



VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

Save
the
date!

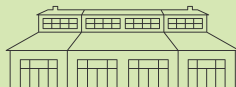
Sonntag, 29. März 2020 ab 9.00 Uhr
Panzerhalle Salzburg

Vorträge, Workshops, Infostände, Kulinarik & Musik

- 🌿 Gesunde Ernährung 🌿 Fasten 🌿 Bewegung
- 🌿 Wissenschaft & Naturheilkunde 🌿 Gesundheitsurlaube
- 🌿 Bewusstsein 🌿 Nachhaltiges Leben 🌿 Musik-Kabarett
- 🌿 Early bird-Frühstück ab 8.00 Uhr



MeinBezirk.at



PANZERHALLE
SALZBURG

nana!

nana.at

VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit mit vielen interessanten Vorträgen und Workshops



Dr. Eva Plank
Ärztin & Wissenschaftlerin befasst sich mit Einflüssen elektromagnetischer Felder.



„Nana“ – Susanne Bernegger-Flintsch
Fasten- und Gesundheitstrainerin, Buchautorin, Vortragende



Mag. Susana Niedan-Feichtinger
Gründerin der Adler-Pharma in Zell am See, Buchautorin



Mag. Norbert Fuchs
Norbert Fuchs ist Pharmazeut sowie Experte für Biochemie und Ernährungsmedizin



Dr. Birgit Dinnewitzer
Fachärztin für Chirurgie, ausgebildete Ernährungsmedizinerin mit Praxis in Salzburg



Jürgen Krackow
Begründer der Atlas Energetik in Österreich mit mehreren Praxen



Jessie Ann
Die lateinamerikanische Sängerin begeistert ihr Publikum mit ihrer Lebensfreude und ihrem musikalischen Können

Dr. med. Michael Spitzbart
Dr. Spitzbart ist niedergelassener Arzt, vielfacher Buchautor und überzeugender Redner

Sabine Wacker
Gründerin der Methode Basenfasten, deutsche Heilpraktikerin, Buchautorin

Felix Gottwald
3-facher Olympiasieger, Vortragender, Trainer, Coach & Bestsellerautor

Josef Frauenlob
Inhaber der Salzburger Ölmühle, Ernährungstrainer und begeisterter Ölmüller

Dr. Bernd Waß
Gründungsdirektor der Academia Philosophia, Österreichische Privatakademie für Philosophie

Christoph Hellermann
SCAE-zertifizierter Barista und Chef-Diplom-Kaffeesommelier

Monika Rosenstatter
Dipl. Kräuterpädagogin und KräutereNERGETIKERIN, Rituelle Kräuter- und Baumheilkunde



Zeitplan Vorträge & Workshops*

* Änderungen vorbehalten, aktuelles Programm und Details auf der Website.

8.00 – 9.00		Basisch Frühstück Early Bird	
		Vorträge	Workshops
9.00 – 10.00		Nana & Marco Begrüßung	
		Dr. Eva Plank Gesunder Raum – Gesunder Mensch	W1: Frühjahrskur mit Pflanzen FNL
		Sabine Wacker Basenbooster Keimlinge und co.	
10.00 – 11.00		Nana & Mag. Niedan-Feichtinger Frauengram und Frauenkram	W2: Welt der Mikronährstoffe Lisa Ressi
			W3: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog? Dr. Eva Plank
11.00 – 12.00		Dr. Spitzbart Fit und belastbar auch in turbulenten Zeiten!	W4: Nachhaltiges Kochen: Kochkiste und Kochsack
			W5: Leicht & schmerzfrei bewegen Helmut & Andrea
12.00 – 13.00		Josef Frauenlob Faszination Pflanzenöle	W6: Richtiges Räuchern Naturgartl Altenmarkt
		Jürgen Krackow Kleiner Wirbel – Große Wirkung	W7: Basisch Kochen Renate Gabardi bis 13.30
13.00 – 14.00		Mittagspause	W8: Schüßler-Komplexmittel Thomas Feichtinger
		Mag. Norbert Fuchs Die Vitaminlüge	W9: Die Heilkraft des Moores Heinz Fink
14.00 – 15.00		Christoph Hellermann Kann Kaffee gesund & ungesund sein? + Pause	W10: Gesundheit für den Geist Doris Prugger
		Jessie Ann Musikkabarett	W11: Frühjahrskur mit Pflanzen Adelheid Pfandl
15.00 – 16.00		Felix Gottwald Gesundheit: bewegt . bewusst . belebt Vitale Rituale für die innere Balance	W12: Anwendung und Wirkung der Pflanzenöle Josef Frauenlob
		Monika Rosenstatter Gesundheit zwischen Himmel und Erde	W13: Yoga & Ayurveda Andi & Romana Muth
16.00 – 17.00		Nana & Dr. Birgit Dinnewitzer Wie tickt unser Darm	W14: Praxis der Atlas-Energetik Jürgen Krackow & Sandra Grubinger
			W15: Basisch Kochen Renate Gabardi
17.00 – 18.00		Dr. Bernd Waß Was ist Glück?	W16: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog? Dr. Elisabeth Plank
		Jessie Ann Musikkabarett	



VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

Viele Aussteller vor Ort

Adler Pharma . Atlasenergie . Basenfasten.de . Basisches
Aktivwasser . Biohotel Herold . Dinkula . Drapal
FNL – Freunde naturgemäßer Lebensweise . Grübls Naturgartl
Hotel zum Stern . Mea-Unda Elektrosmog . Naturkaffee
Nutropia Pharma . Rotary Golling . Salzburger Ölmühle
Sonnenmoor . Sportsupport Laux . Vega Nova . Zirbenlüfter . uum.

Anmeldungen & Infos

vitaltag.at

Rechtzeitig
anmelden!

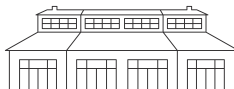
Eintritt VVK €39,- / Tageskassa €42,-
ab 13 Uhr €25,- / Schüler/Studenten €25,-
pro Workshop €10,-

(Buchung eines Workshops nur in Verbindung mit Tagesticket möglich,
für Workshops gelten limitierte Plätze, separate Anmeldung erforderlich)



Einfach näher dran.

MeinBezirk.at



PANZERHALLE

SALZBURG

nana!

nana.at